



# CVIČENÍ PRO VEŘEJNOST

## Od září 2017

### Pondělí

MOVE ENERGY

18:00 – 19:00

TBW (TOTAL BODY WORKOUT)

Dynamické posilování celého těla

### Středa

MOVE ENERGY

18:00 – 19:00

BODY BALANCE

Intenzivní posilování v pomalém tempu  
spojené s protažením a tanečními prvky

### Neděle

DOLNÍ BOUSOV

Tělocvična ZŠ

18:00 – 19:00

BODYSTYLING AND STEP BODY

Posilování celého těla s využitím stepu



*Na cvičenou se těší*

Informace: Gábina, tel. 777 000 401; [www.fitstudiogabina.cz](http://www.fitstudiogabina.cz)

*Gábina*